



HERÓIS DO MAR
ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA LUSÓFONA



<i>Prólogo</i>	2
<u>PEDN—2011/2030</u>	3
NATIONAL DEVELOPMENT STRATEGIC PLAN	4 5 6
PROGRAM INTEGRATED For FIGHTING MALNUTRITION	7
1-INTRODUCTION	8
2-IDENTIFICATION OF PRIORITIES	
3- PARCIAL SOLUTION	9
COOPERATIVISM	
4- GENERAL INTEGRATED PROJECT	10
GENERAL DIAGRAMA	11
PILOT PROJECT DESCRIPTION KIT- ITENS	12 13
RESUM	14
ARTICLE OF HEROIS DO MAR NEWSLETTER 2005	15 16

WHEN THE OPTIMO IS THE GOOD ENEMY

SMALL SOLUTIONS HELP TO SOLVE BIG PROBLEMS

East Timor is a young developing country, which went through a process of Genocide and terrible destruction. The marks of the recent past will take many years to heal.

The reconstruction has been carried out by its leaders in an absolutely exemplary way.

THE STRATEGIC PLAN FOR TIMOR 2011 UNTIL 2030, is masterfully prepared and identifies clearly the current situation in East Timor, needs and objectives to accomplish in the short, medium and long term.

Hard will be the work, but without doubt for even a second about the determination, the enlightenment and the ability to realize of the Timorese people and their leaders, will be achieved.

Give to him the tools, they will heal the wounds, take care of their people and continue to be a good example for the world.



This document format Newsletter, is a small tribute to the Timorese people, my friends, brothers of daily living, for who I would like to spend, knowledge, experience, culture, encouraging the study, solidarity, self-esteem, without a sense of Compensation but of affinity and affection.

This document still has the objective of exposing some ideas and suggestions that can help in solving some problems that presents Timor, and which are common to other peoples of the world, where many organizations continue to experiment with new solutions.

What this is about it is not the exhaustive study in a specialty, but some simple ideas of community and cooperative nature, which can be put into practice with little investment and high return.



2002

Prólogo

2012

Living with the Timorese community in England, based in Great Yarmouth has not always been easy, and if on one hand the affinity affection sympathy is expressed on their faces, often the real wounds are hidden in Soul, is the result of a very painful recent past, which the uprooting with all its consequences.

Although the ambient in which they were received assumed a family and protective nature, has never been, nor will, their parents, their history, their family, their genetics.

Some problems caused by isolation, longing for family or girlfriend, the time difference makes it difficult communications, results in some situations of stress and depression. Excesses and deviations in social behaviour, monetary losses on games of chance, in the searching of Eldorado that is never there, is the waiver of study opportunities and growth. Everything gets more complicated.

We always try to help in whatever way is possible, on the integration by organizing classes of Portuguese and English language, or encourage the dissemination of music and culture Timorese.

We Sang together songs of Portugal, Brazil and Timor.

I cooked for my teammates, Bakso and Nasi Goren.

And it was in this family environment life, that I was becoming aware of the problems of East Timor and the dreams and desires of my brothers that want to return one day to their country, but their life would not even easier.

I've heard of towns and Sucos, of Uma Lulik, illnesses and relatives deaths, children in difficult life inside Timor.

Baucau, Los Palos, Ermera, Ainaro, Jaco and other names have become familiar.



Strongly wanted to put my experience and knowledge to the service of those needs, I have a naturally curious and inventive mind and some knowledge and skills, and I never suggest anything that I own is not able to do and organize.



When we become aware of conditions and difficulties that prevailing in development countries, we realized that they have immense problems in common, and that the solutions adopted in one, can be applied in another adapted to the environment.

East Timor, this case study can serve as an example to other countries if they share experiences among themselves.

Of course each has its specifics, but likewise has its similarities.

Reference to the Lusophone countries, where the project will be presented throughout this document might also be implemented.

Angola, Mozambique, Cape Verde, São Tomé and Príncipe and Guine.

Manuel F. R S. Mendonça

Presidente dos HERÓIS DO MAR, Associação Comunitária Lusófona
Great Yarmouth — England

Characterization of the population in 2012

Population 1,201,255

Distribution of age

0-14 years: 33.8% (male 195,895 202.431/female)
15-64 years: 62.5% (male 361,983 374.659/female)
65 years and over: 3.6% (male 20.160/female 22,706) (2011 est.).



Growth rate - 1.957% (2011 est.).

Birth rate - 25.43 births/1,000 population (2011 est.).

Death rate - 5.86 deaths/1,000 inhabitants (July 2011 est.).

Migration rate - 0 migrant (s) / 1,000 population (2011 est.).

Distribution by sex

at birth: 1.05 male / female
under 15 years: 1.03 male / female
15-64 years: 1.03 male / female
65 years and over: 0.88 male / female
total population: 1.03 male / female (2011 est.).

Child mortality rate

total: 36.78 births mortes/1.000
male: 42.39 births mortes/1.000
women: 30.88 mortes/1.000 births (2011 est.).

Life expectancy at birth

total population: 68.27 years
male: 65.85 years
female: 70.81 years (2011 est.).

Fertility rate - 3.06 infants born / woman (2011 est.).

Literacy rate

definition: age 15 and over can read and write
total population: 58.6%

Maternal mortality rate - 370 deaths / one hundred thousand live births (2008)

Children under 5 years underweight - 40.6% (2002)

Health expenditure - 12.3% of GDP (2009)

Density of physicians - 0.1 physicians / 1,000 population (2004)

MAIN IDENTIFIED CONCERNS

1- HEALTH 2- EDUCATION 3- AMBIENT



HEALTH

East Timor has serious problems of Nutrition and Hunger, combined with endemic diseases such as Malaria and Tuberculosis epidemic, this forms a very explosive cocktail, in which the poorest are intensely martyred, as can be seen in rates of Births and Infant Mortality .

The East Timorese Government, sensitive to the needs of its people, it is proposed in the Strategic Plan that will act to reduce up to eradicating the bad things that affecting their people.

Transcrição do PEDN

Timor Leste

By 2015:

- Sucos with population between 1,500 and 2,000, located in very remote areas, will be attended by health units with a comprehensive package of services.
 - The provision of health services by private providers and non-profit sector, will be fully regulated in accordance with the public health system.
 - 70% of pregnant women receive prenatal care at least four times during pregnancy.
 - 65% of women will have an assisted delivery.
 - 90% of children are immunized against polio, measles, tuberculosis, diphtheria and hepatitis B
 - There will be increased awareness and conscience of the human immunodeficiency virus, tuberculosis, malaria and other vector-borne diseases.
 - 80% of malaria outbreaks are controlled.
- 90% of the buildings of the Ministry of Health will have access to electricity, water and sanitation.

2020:

- All Health Posts will consist of at least one doctor, two nurses (M / H) and two Midwives
- There will be a clinic for every 1,000 to 5,000 people
- Health Centres in sub districts will provide care to 15,000 people between 5000 and generate about four Health Posts
- Villages, over an hour to walk from a health post, a midwife will have natural local village or community health worker trained by the Ministry of Health
- palliative care services, kidney and heart are available at the National Hospital in Dili
- Fifty-four health centres will be located in the five districts that do not have hospitals The focus will shift from primary care to provide specialized healthcare

By 2030:

- There will be a district hospital in each of the 13 districts.
- There will be a specialized hospital in Dili.
- 100% of health facilities are fully equipped and staffed to monitoring of chronic diseases.
- 100% of health services infrastructure will have functional, safe, environmentally friendly and sustainable.
- There will be comprehensive health services and high quality accessible to all Timorese people.

EDUCATION

The levels of educational attainment are directly related to the health status of the student population. Children with poor nutrition and health, do not assimilate the knowledge, nor has the stimulus and energy required for a regular educational development.

The SDP, provides education to the following goals:

Transcrição do PEDN

Timor Leste

UNTIL 2015:

- At least half of the total number of children, both boys and girls, between three and five years, will be enrolled and receive pre-primary education quality.
- Will develop a new national curriculum for pre-primary education, with training programs for teachers and learning guides approved.
- Will be available quality basic education to 93% of Timorese children.
- Has been a paradigm shift in the quality and relevance of secondary education, enabling students to acquire the practical skills to join the labour market or acquire the essential skills required for scientific and humanistic to continue their studies in higher education.
- Illiteracy in all age groups have been eradicated and the introduction of the National equivalencies have been completed, allowing for accelerated completion of basic education for all graduates of recurrent education.

Will develop a Plan of Training and Technical Education and Vocational.

Até 2020:

- The UNTL has been extended to seven Universities.
 - Timor-Leste will have a comprehensive and integrated system of higher education that (i) is regulated by stringent quality standards for the operation of public and private institutions and (ii) provides higher education of relevance and quality.
 - Will be developed and implemented a policy of social inclusion in education.
 - The new system of standards, qualifications and registration will be extended to all districts.
 - Is implemented a National Commitment Training, providing new training opportunities in East Timor.
 - There shall be established a National Labour Content, ensuring that companies provide domestic and international training opportunities.
 - Considerable investment will be made in the construction of facilities for training and developing human resources in the field of vocational training.
 - There will be a Centre of Employment and Vocational Guidance in each district in order to provide services and advice relating to employment
 - Comprehensive Measures shall be established to ensure the right to education for socially marginalized groups and to allow equal educational opportunities regardless of ethnicity, language training, socioeconomic status, religion, gender, health (HIV), disability or location (urban -rural)
- The system of vocational education and training will give East Timor the qualified professionals we need to continue to build our nation.

Até 2030:

- All children from 442 sucos of the country have access to a facility or classroom pre-school at a fairly short distance from their homes.
- All children will complete successfully a full course of primary education quality in order to advance to secondary school.
- All children have the opportunity to complete a secondary education quality.
- Graduates of the higher education system possess the advanced skills and knowledge required to analyse, design, build and maintain the infrastructure of social and economic East Timor.
- All persons above the normal age for attending school or have not been to school will have the opportunity to access and complete basic education and secondary education.

AMBIENT

Timor-Leste ratified the United Nations Framework on Climate Change, the Kyoto Protocol, the UN Convention on Biological Diversity, the UN Convention to Combat Desertification, the Vienna Convention for the Protection of the Ozone Layer and Protocol Montreal to the reduction of substances that deplete the ozone layer.

East Timor and neighbouring islands in eastern Indonesia are geographically positioned in one of only 34 'waypoints biodiversity' in the world. This means that it is a region that has lost at least 70% of its primary vegetation and wherein at least 0.5% of the flora exists only in the region.

To respond to threats to biodiversity in East Timor will develop a Strategy and Action Plan on Biodiversity National, in order to assess the threats to marine and terrestrial diversity and identify strategies to conserve biodiversity. This will include a National Biodiversity Act to regulate the implementation of its Action Plan.

GOALS

By 2015:

- A Law on the Environment will be the legal framework to protect and conserve the environment
- The Designated National Authority for the Mechanisms of the Kyoto Protocol and a National Climate Centre will be operational
- Community Nurseries plant one million trees nationally every year
- A National Law on Biodiversity and Conservation Act of Wildlife will protect and conserve biodiversity in East Timor.
- Are established rules on air pollution, noise and soil.
- Laws to regulate vehicle emissions will be established.

Will be improved public awareness of environmental protection.

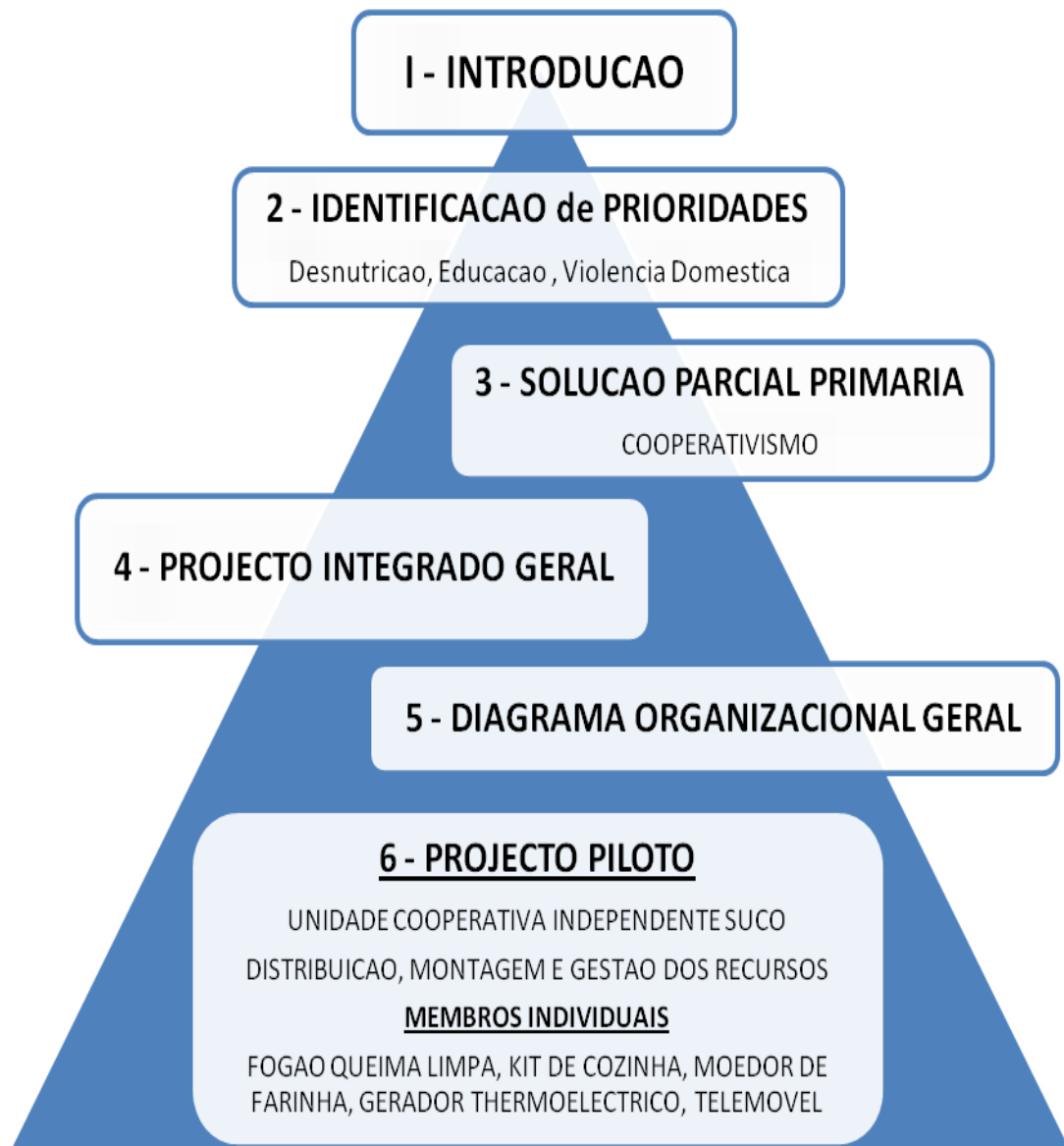
2020:

- 70% of National Adaptation Programmes of Action under the UN Framework Convention on Climate Change have been implemented.
- There will be families in Dili to use firewood for cooking.

By 2030:

- Timor-Leste will have an extensive network of terrestrial and marine national parks that protect representative samples of our biodiversity.

PROGRAM INTEGRATED TO COMBAT MALNUTRITION



1 - BUDGET
2 - BUSINESS PLAN
3 - FINANCING

I - INTRODUCAO

The task of Timorese leaders for the next 20 years it seems cyclopic, but their will and determination could make miracles.

The Human Rights Act, gives at all men and women equal rights and opportunities, as well the same Duties.

Much has to be done in East Timor, to bring the standard of living of its people, the existing in developed countries.

It is necessary to give full support to the National Strategic Development Plan for East Timor and help, collaborate, participate and investing, for the fastest possible the Timorese people can have access to education, health and a Responsible life that which and have righth.

2 - IDENTIFICACAO de PRIORIDADES

Desnutricao, Educacao , Violencia Domestica

All documents and PEDN particularly identified as the most urgent they will combat malnutrition, source of all the bad things that affect their physical and mental health like the human being, a person malnourished, is an easy target for diseases because their immune system is not strong enough to defend him from Tuberculosis, Malaria, Diarrhoea, etc..

The battle for Education in poorly Developed, must first pass the education of adults, parents and family for better reach to children.

It is necessary to encourage volunteerism among adults and youth, create a co-operative community awareness, participation and Solidarity.

**(IF YOU RECEIVE YOU MUST GIVE)
(IF YOU GIVE YOU MUST TO RECEIVE)**

Domestic violence is ultimately a consequence of not having enough physical and mental health, and lack of access to education that everyone should have the right.

Violence and Aggression are not an act of Heroism, is rather an act of Cowardice usually committed over the most fragile, is the result of insecurity and fear.

3 - SOLUCAO PARCIAL PRIMARIA

COOPERATIVISMO

Many of the programs attempted, not have been very successful for 2 main reasons:

- 1 - They do not take into account the specific culture of the local people where this solution is applied.
- 2 - The involvement of the population is too passive and receiver.

To give an example:

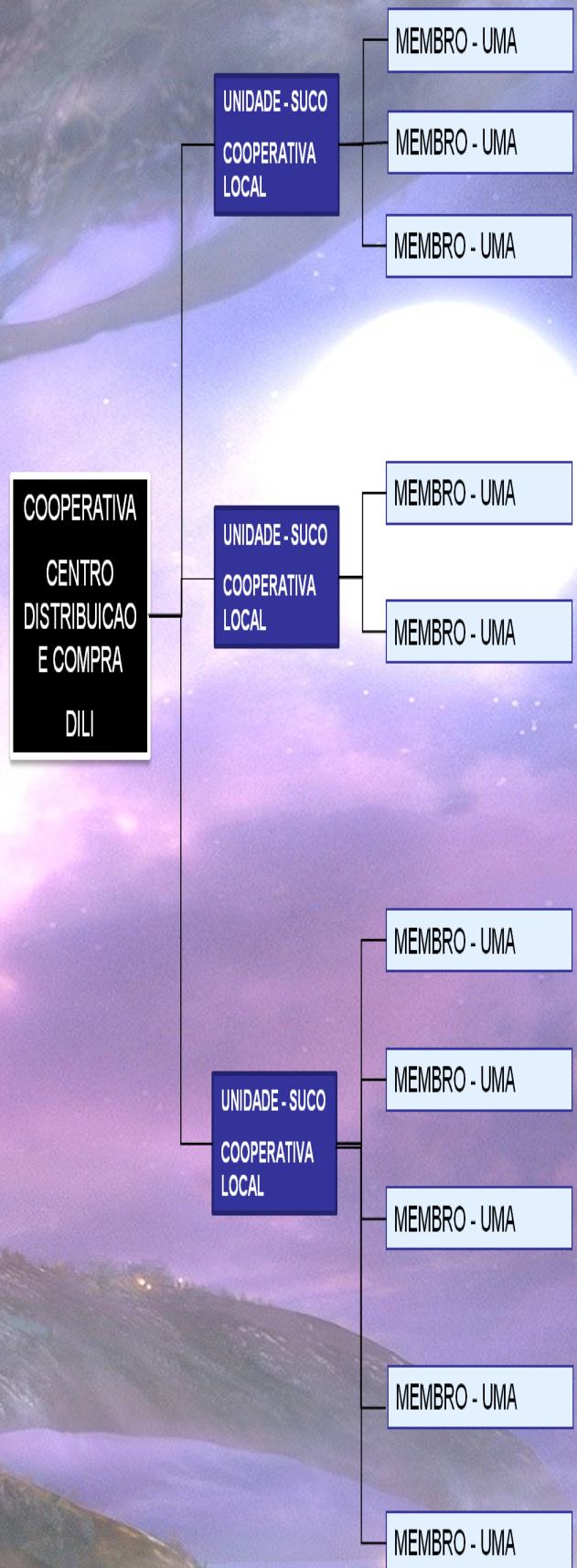
The Fire has cultural connections and sacred since man learned to master it for many thousands of years, ignore this paper is a blunder. Everything must be done without harming the existing system of beliefs, should integrate it, improve it evolves it.

Our roots are our genetic history and should be respected as such.

Cooperatives is the model suggested for implementation and control of this project.

The advantage:

- 1 - The direct involvement of the population.
- 2 - Encourages volunteerism and solidarity action.
- 3 - Individual power capacity in performing collective.
- 4-Increases negotiation skills and use of local potential.
- 5 - Distribute equally Benefits and Responsibilities.



ASSUMPTIONS

- 1. Fighting Malnutrition and disease panels attached.**
- 2. Combating illiteracy, for education for all.**
- 3. Combating Unemployment, encouraging entrepreneurship.**
- 4. Creation of local Units, cooperatives economically viable and self sustainable**
- 5. Develop Community Centres, Associative Places to, culture, Sports and Educational activities.**
- 6. Promote economic exchanges.**
- 7. Promoting the Welfare of the Timorese people.**

Preparation, study and implementation

The development of the project should be led by the National Directorate of CO-OPERATIVES of East Timor,

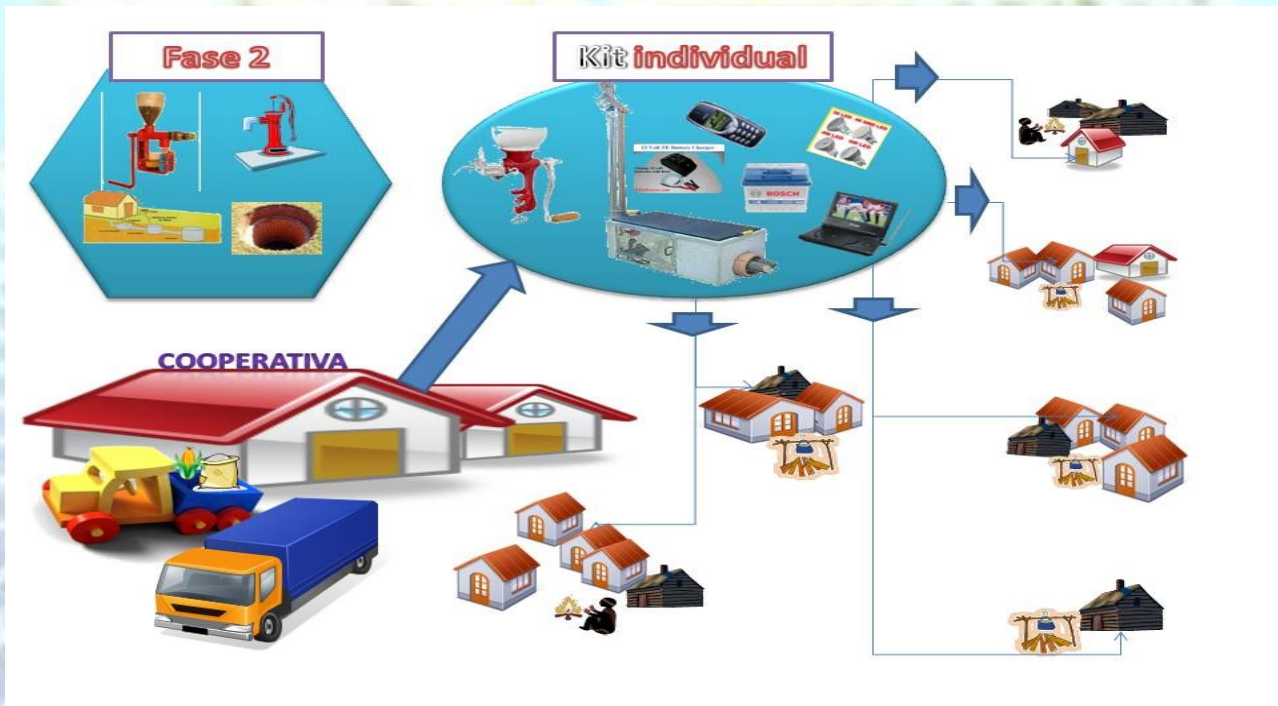
- it is the government organization that supervise and develops the National cooperative sector.**
- The formation of a team working expressly for this purpose will be in charge, the Planning, Preparation and Implementation, dissemination and training of future and potential cooperating.**
- Organize the financial means to implement the plan, the initial investment and maintenance, preparation of the Business Plan for each unit.**
- Negotiation of Micro-credit for the payment of cooperating Kit**
- Coordinate and control the starting up and the inauguration of the Unit Pilot Project.**
- Develop reporting project progress, identify and analyse problems and Proposed Solutions.**

The DNC can under the Memorandum of Understanding with SERGIO ANTONIO COOPERATIVE FOR SOCIAL ECONOMICS, Portugal, could request support and share their experience, especially in the area of Microcredit.

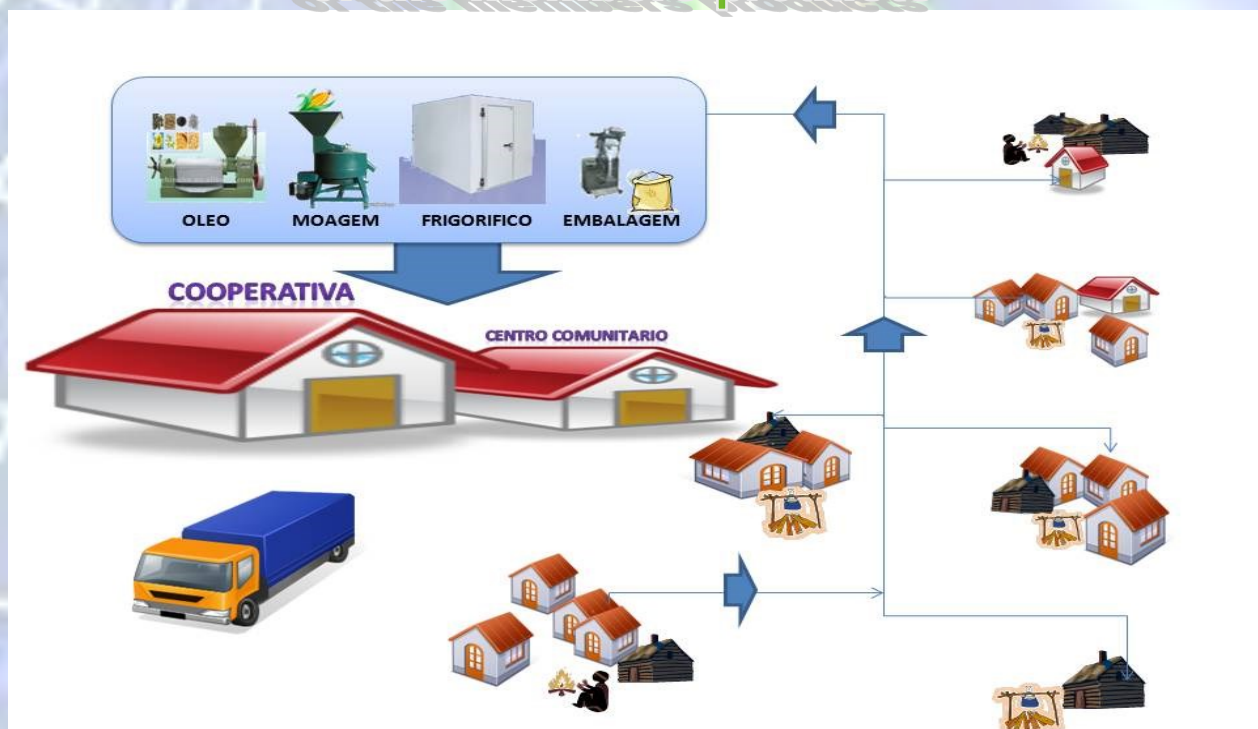
It will be interesting to involve other international organizations, especially the OCPLP - Cooperative Organization of Portuguese-Speaking Peoples and ICA International Cooperative Alliance.

5 - DIAGRAMA ORGANIZACIONAL GERAL

LOCAL COOPERATIVE - SUCO Financing and Distribution of Kits



LOCAL COOPERATIVE - SUCO Collection, processment and comercialization of the members products



6 - PROJECTO PILOTO

UNIDADE COOPERATIVA INDEPENDENTE SUCO
DISTRIBUICAO, MONTAGEM E GESTAO DOS RECURSOS

MEMBROS INDIVIDUAIS

FOGAO QUEIMA LIMPA, KIT DE COZINHA, MOEDOR DE
FARINHA, GERADOR THERMOELECTRICO, TELEMOVEL



CHOICE OF LOCATION SAMPLE

- Take into account the number of inhabitants per klm2,
- The higher number of women means more children.
- The kit aims to reduce deforestation by 50%

Maliana, Ermera, Los Palos, everyone has slightly different characteristics, the Inquiry to the 2010 Census, can give a great help.

Encourage participation of the Universities of Timor with skilled labour, for students in order to travel can be a great help and a great training experience.

BUDGET IMPLEMENTATION—CONSIDER PHASE 1

Phase 1-Premises of Cooperative

Warehouse, workshop, office and Meeting Room
Dormitory with bunk beds, bathroom, shower and kitchen.
Lounge with coffee, Internet and Lunch tables

Cooperating Partners Campaign, the constitution of the General Assembly approval of the Statutes and Committee Election and Directors.

phase 2

Classroom of English, Portuguese, Music, and various workshops and training.
Community Store
Volunteer Centre, help with writing letters, reading and filing documents.
Training of cultural groups and sports
Medical and First Aid Centre

ITEM	DESCRIÇÃO	VANTAGENS	\$
	Wood burning stove Burn clean 95% Yield Spends 50% of wood Used in other types Stove or Fireplace	-Eliminates smoke inside the house. -Save 50% on firewood and harvesting time. -90% Of the stove can be built in Timor -Improve health	\$ 250 USD
	Grain Mill manual Makes 1 kg flour in 3 minutes, 1 hour 20kg	Decreases Import-Flour. And the cost. Food-wide -Reduces dependence	\$ 58 USD
	12 Volt TE Battery Charger 15 watts 1,25A 176 Celsius	-Simple to assemble Help-where not enough electricity. Increases the quality of life	\$ 315 USD
	battery 45A/H-12v Serves 4 6w Led Bulbs, TV, Radio, Ipad, and Refrigerator 12 hours	-Supports the electrical system. Low-or no maintenance	\$ 75 USD
	cellphone Contract with Timor Telecom At Customer Choice	-It avoids the isolation -Help in an emergency Stay-communicable	\$ 35 USD
	Kit 4 Led ligths 6 watts 12v	-Good night illumination and low energy expenditure. -Children can study at night	\$ 35 USD
	Tv Mustek 12v	The world-enters the in the house.-The news and culture Large increase quality of life	\$ 145 USD

RESUM

The BIG BENEFICIARY OF THIS PROGRAM WILL Timorese people

The implementation of clean-burning stoves, has four primary advantages:

- **The fact that it is possible to make meals with 50% of firewood normally used, help to fulfil all agreements related to the environment, because if we have a daily saving of 10kg of wood per family, on a community of 1000 families will be have savings 10,000 kg per day, equivalent to 33 trees 4 meters average height, and in just one year will be spared of slaughter 12.166 trees.**
- **Due to elimination of fumes inside of houses the health of the inhabitants will be drastically improved with respect respiratory diseases caused by inhaling gases.**
- **The reduction of greenhouse gas to the atmosphere will be greatly diminished due to high burning efficiency of the stove.**
- **Its simplicity allows this stove in whole or in large part can be built in East Timor, and may even be enhanced, thereby creating employment and income. For Cooperatives or other companies.**

The use of manual grain mill directly affect daily diet:

- **Daily the user will have the possibility of grinding different types of cereal, corn, wheat or soy maximum of 20kg of flour per hour.**
- **It's a front-fighting malnutrition that with training organized by the cooperative, much can evolve.**

The fighting diseases like Malaria, Tuberculosis, diarrhoea and fevers, requires the human being a healthy immune system strengthened, and this can only be achieved with a balanced diet.

The introduction of the habit of consumption of milk and dairy products in like yogurt and cheese, rich in calcium, which can be produced at home very easily, should be encouraged.

The teaching simple techniques of food preservation, such as brine or smoked, can help prevent the ingestion of contaminated food causing diarrhoea and dehydration, can and should be taught.

The elimination of isolation and creating opportunities for a better life, with better access to health, education and employment, will improve the family structure and the strengthening of community ties, citizenship is exercised throughout their own right.

Good for the citizen, Good for the State

KIT COST: \$ 308 USD + \$ 605 USD = TOTAL \$ 913 USD



BIOGRAPHY OF XANANA GUSMAO - LEADER OF EAST TIMORESE RESISTANCE

Born José Alexandre Gusmao in Laleia, Manatuto, East Timor on June 20th, 1946.

He studied in a Catholic school before attending a Jesuit seminary in Soibade, the famous Catholic school in East Timor.

Later he attended a seminary in Dare, a suburb of Dili, East Timor. During Portuguese rule in East Timor,

Gusmao was a civil servant in the Department of Forestry & Agriculture.

Then, in 1974, when the Portuguese government decolonized East Timor, Xanana became a member of ASDT or the Social Democratic Party of East Timor; this party later changed to FRETILIN or the Revolutionary Front for Independence in East Timor. Xanana became a member of the Central Committee of FRETILIN and part of the Information Department. On 7th December 1975, Indonesia invaded East Timor and Xanana with all the members of FRETILIN and most of the population of East Timor escaped to the mountains to resist the invading troops.

Between 1978 and '79 when the majority of the FRETILIN leaders and the leaders of FALINTIL (the military wing of FRETILIN) were killed by Indonesian troops, particularly FRETILIN's President Nicolau Lobato (who was killed on 31 December '78) Xanana became the leader of FALINTIL. In 1981, when FRETILIN organised the resistance against Indonesia, the Congress asked Xanana to become their new President.

In March 1983 (23 March-8 August 1983) the Indonesian commander in East Timor, Colonel Purwanto negotiated with Xanana to find a peaceful solution to the conflict in East Timor. However, the new Indonesian Minister of Defence & Security General L. B. Murdani ended these negotiations because Xanana requested that a UN Mediator be involved in the talks.

In 1986, Xanana and his colleagues in the mountains created the National Council of Maubere Resistance (CNRM) which is the umbrella organisation against Indonesian rule in East Timor. (This includes FRETILIN, FALINTIL, the Catholic Church, and UDT)

WHEN PORTUGAL CRIED

TIMOR, November 12, 1991 the massacres in the cemetery of St^a Cruz in Dili, the terrible images show in the Portuguese tv, a whole country cries for so much barbarism, an enormous indignation wave sweeps the country, it is necessary to do some thing. The pressure on the political class is unsustainable, sectors of the anonim population begins to join, the students scream incentive words to the Timorenses people, it was as if our family had been smashed, white flags and thousands of lit candles decorated the Portuguese windows.

New images arrive continually, and the escape of the timorenses for the mountains in the silence of the night, the children crying without noise and with the frightened eyes, falling at the obstacles of the road, made it Portugal cry again, the impotence sensation before such serious attacks to the human rights, made to hurt and a lot...

In a Quixotic trip a group of very deliberate people wanted to call attention to the world for the timorenses problem, and it got.

Portugal struggled with the heart and the nude hands. A parents complete dressed of white in manifestations for Timor and it was also for Timor that Portugal sang with Luis Represas "AI TIMOR" they remain silent our grandparents' voices AI Timor if others silence sing us.



Xanana became the Chairman of CNRM and Commander-in-chief of FALINTIL.

In November 1991 the Santa Cruz massacre took place in Dili, East Timor and Indonesian troops killed more than 200 young people. The Indonesian Commander-in-chief of the armed forces General Try Sutrisno (now Vice-President of the Republic of Indonesia) accused Xanana of being responsible for the Santa Cruz massacre, claiming that Xanana instructed the students to start a demonstration in the cemetery.

In November 1992, Xanana was arrested in Dili by Indonesian military for subversion and in April of the following year the Indonesian courts in Dili sentenced him to life imprisonment.

A few months later the Indonesian government sent Xanana to a political prison in Semarang in Central Java and at the end of 1993 they sent him to another political prison, Cipinang Prison, in Jakarta where he remains still.

In early 1994 after much international pressure, President Suharto of Indonesia reduced Xanana's sentence from life to 20 years imprisonment.

The East Timorese Resistance still recognise Xanana as leader of the Resistance although he is imprisoned.

Xanana is married with one daughter and one son. They all went to Australia in 1989 with the help of the International Red Cross Committee.



HERÓIS DO MAR
ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA LUSÓFONA



Républica de Colombia DEMOGRAFIA	2
AMBIENTE	3
RESENHA MOVIMENTO COOPERATIVO	4
PROGRAMA COMBATE MALNUTRICION	5
INTRODUCCION PRIORIDADES	6
SOLUCION PRIMARIA COOPERATIVA	7
PROGRAMA INTEGRADO GENERAL	8
DIAGRAMA ORGANIZACION GENERAL	9
LISTADO KIT FAMILIAR	10
RESUM	11

CUANDO EL OPTIMO ES ENEMIGO DEL BUENO

PEQUEÑAS SOLUCIONES

AYUDA A RESOLVER GRANDES PROBLEMAS

Tenemos hoy como siempre la responsabilidad de cuidar de los mas desvalidos e desafortunados de la vida.

Intervir, participar, cuidar del bien estar de las personas nuestras hermanas, especialmente los mas pobres e fragiles, combatiendo la desigualdad e injusticia, de oportunidades, acceso a la Salud, Educacion y una vida mas Feliz.

Tenemos Hoy lo exemplo de una Iglesia Cristiana, que impeca a cambiar sus paradigmas con la voluntad de un moderno signo de Esperanza, lo actual **Papa Francisco**, un Latino Americano, que se apresenta al mundo como un factor de mudanca y de acercamiento a los mas infelices.



Sigamos su exemplo combatiendo la indiferencia, que nos aleja de los verdaderos problemas de la humanidad.

Compartir Solidariamente um mundo que pertenece a todos, tiene que ser hecho no solamente en relacion lo espacio, mas tambien en calidad de vida, em Felicidad y en Amor y sobretudo con mucha Solidariedad.

Este documento en formato Newsletter, es un pequeño contributo a la población en situacion the pobreza de Colombia, e pretende ser una opcion the estudio, muy sencilla que puede ser aplicada en Colombia sin grande inversion, mas com mucho retorno en la area del la Salud y Economia

Este documento todavía tiene el objetivo de exponer algunas ideas y sugerencias que pueden ayudar a resolver algunos de los problemas que presenta Colombia, y que son comunes a otros pueblos del mundo, en los que muchas organizaciones siguen a experimentando con nuevas soluciones.

No es uno estudio exhaustivo de una especialidad, pero algunas ideas simples sobre la comunidad y de carácter cooperativo, que se puede poner en práctica con poca inversión y alta rentabilidad.



República de Colombia



Población: 2013
45.745.783

Estructura de edades:

0-14 años: 25,8% (hombres 6,032,725 / mujeres 5,755,437)
15-24 años: 18,2% (hombres 4,241,621 / mujeres 4,101,552)
25-54 años: 41,5% (hombres 9,376,745 / mujeres 9,597,744)
55-64 años: 8% (hombres 1,705,451 / mujeres 1,962,606)
65 años y más: 6,5% (hombres 1,242,980 / mujeres 1,728,922)



Tasa de mortalidad infantil:

Total: 15.46 muertes / 1,000 nacidos vivos
masculino: 18.77 muertes / 1,000 nacidos vivos
femenino: 11.96 muertes / 1,000 nacidos vivos
Tasa de mortalidad materna:
92 muertes/100, 000 nacidos vivos
femenino: 11.96 muertes / 1,000 nacidos vivos

Las principales enfermedades infecciosas:
grado de riesgo: alto

Enfermedades transmitidas por contacto con el agua o alimentos : diarrea bacteriana
enfermedades transmitidas por vectores:
el dengue, la malaria, la fiebre amarilla y el leptospirosis

Médicos densidad: 1,35 médicos / 1,000 habitantes

Población por debajo del umbral de la pobreza: 34,1%

**Refugiados y desplazados internos: los desplazados internos: 3,9-5.500.000
(conflicto entre el gobierno y los grupos armados ilegales y narcotraficantes)**

AMBIENTE

1. COLOMBIA Y EL PROTOCOLO DE KIOTO

El Estado Colombiano ratificó la Convención Marco de Cambio Climático mediante la ley 164 de 1995 y el Protocolo de Kyoto mediante la Ley 629 del 27 de diciembre de 2000. El Gobierno nacional, cumple las obligaciones que se derivan de estas leyes tanto a nivel nacional como internacional.

Si bien es cierto Colombia como país en desarrollo ha tenido una responsabilidad mínima en la acumulación de gases de efecto invernadero proveniente de actividades antropogénicas, su política energética está dirigida hacia la satisfacción de las necesidades de los agentes económicos y de la población utilizando los recursos disponibles con criterios de sostenibilidad económica, social y ambiental. Por esta razón, el Plan Energético Nacional (PEN) considera la componente ambiental como una estrategia transversal a todos sus objetivos: La conservación y el mejoramiento de la calidad ambiental en todas las instancias decisorias, procesos productivos e inversiones futuras del sector energético, son objetivos básicos de la estrategia energética nacional.

2. COLOMBIA ES VULNERABLE

Desde el punto de vista ambiental Colombia es vulnerable porque y. posee territorio insular, ecosistemas costeros de alta fragilidad, ecosistemas únicos de alta montaña y de bosques tropicales. En lo económico, la exportación de combustibles fósiles aporta más del 40% de los ingresos a la balanza de pagos.

Colombia inició el tercer milenio tratando de superar las condiciones económicas de fragilidad, evidenciadas en las tasas de crecimiento económico, reducción del ingreso per cápita, altas tasas de desempleo, crecientes índices de pobreza, elevado endeudamiento público y un considerable déficit fiscal. El efecto más claro sobre el sector energético es la reducción del consumo per cápita de energía, el cual cayó 10% en el período 1997-2001.

3. DEFORESTACION

Colombia pierde 2.000 km² de bosque cada año a la deforestación, según las Naciones Unidas en 2003, aunque algunos sugieren que esta cifra es tan alta como 3.000 kilómetros ² debido a la tala ilegal en la región. [1] deforestación es el resultado principalmente de tala de la madera, en pequeña escala la agricultura ganadería, la minería, el desarrollo de los recursos energéticos, como la energía hidroeléctrica, la infraestructura, y la agricultura. [1] Alrededor de un tercio de los bosques originales del país se ha eliminado como resultado de la deforestación.

La deforestación en Colombia se dirige principalmente a bosque primario que cubre más del 80% del país. Esto tiene un profundo impacto ecológico en el que el país es extremadamente rico en biodiversidad, con el 10% de las especies del mundo, lo que lo convierte en el segundo país con mayor diversidad biológica en la Tierra. [1]

Reseña del cooperativismo en Colombia

Para hablar de cooperativismo en Colombia y sus primeros vestigios, debemos remontarnos a las antiguas sociedades indígenas, a los clanes chibchas, los cuales ignoraron la propiedad individual de las tierras con el fin de aprovechar el colectivismo que sobre ellas tenían.

Más tarde en la colonia encontramos las Cajas de Comunidad, los Pósitos y también los Montepíos y Montes de Piedad del siglo XVIII, con algunas referencias a las actuales cooperativas de ahorro y crédito, de seguros y de previsión.

En la independencia aparecen las sociedades de auxilio mutuo que se acentúan con la aparición de las sociedades de artesanos para la defensa de los intereses económicos de los asociados que más tarde se transforman en las sociedades democráticas con un carácter primordialmente político.

Paralelo a esto y por influencia de las ideas cristianas así como por la inspiración de la iglesia, surgen las sociedades mutuarías.

En las primeras décadas del siglo XX el General Rafael Uribe Uribe planteó las ideas cooperativas como parte de su pensamiento sobre el socialismo democrático de corte humanístico, las cuales se plasmaron en el discurso publicado en el primer número del diario “El Liberal” en el mes de abril de 1911 y al cual pertenece el párrafo siguiente:

” ..Creemos que la intangibilidad de la propiedad que es uno de los principios tutelares de la civilización, pues que constituye el amparo de la vida de familia y es como la coraza de la libertad personal, garantía, independencia y fuente de energía humana; pero creemos también que si el salario moderno señala un evidente progreso sobre la esclavitud antigua, quizás no es el último peldaño de la evolución, porque en lugar de la producción de tipo monárquico y paternalista, vendrá un día la de tipo cooperativo, más eficaz y justo por cuanto entrega a los obreros mismos, esto es a los que ejecutan el trabajo y crean el producto, la parte proporcional que les corresponde”

En el año de 1916, Benjamín Herrera, ministro de agricultura y comercio de la época, presentó a consideración del Congreso de la República el primer proyecto cooperativo del que se tenga noticia.

Hacia 1920 el Presbítero Adán Puerto, después de un viaje a Europa donde pudo apreciar directamente los adelantos del sistema, se dedicó a difundir el pensamiento cooperativo y a indicar la necesidad de unir la actividad sindical con las de las cooperativas.

Las ideas de los precursores y el interés de otros políticos y estadistas tuvieron su culminación cuando el Congreso de la República en 1931 aprobó la primera ley cooperativa en cuya preparación participaron juristas conocedores del sistema.

A partir de los treinta el desarrollo del cooperativismo se fue incrementando satisfactoriamente.

De acuerdo con datos estadísticos, en 1933 existían cuatro cooperativas cuyos asociados eran 1807; para 1962 el número de estas entidades llegaba a 759 con cerca de 450.000 asociados.

La integración de las cooperativas colombianas en organismos de grado superior se inicia en 1959 con la fundación de la





PROGRAMA INTEGRADO DEL COMBATE LA MALNUTRICION

COMBATER LA POBREZA

MEJORAR LA SALUD

DISMINUIR DEFORESTACION

DESARROLLAR LA ECONOMIA

1 - BUDGET

2 - PLANO DE NEGOCIOS

3 - FINANCIAMIENTO

INTRODUCCION

La tarea de los líderes Colombianos para los próximos años, parece difícil, pero su voluntad y determinación podera hacer milagros.

La Ley de derechos humanos, dá a todos los hombres y mujeres la igualdad de derechos y oportunidades, además de las mismas obligaciones.

Mucho está sendo hecho contra la Pobreza extrema, mejorarando a vida de su gente, hasta la que existe en los países desarrollados.

Es necesario dar pleno apoyo al Plan Zolip (Zonas Libres de Pobreza) y ayudar, colaborar, participar e invertir, para lo más rápidamente posible el pueblo mas pobre de Colombia pueda tener acceso a una mejor educación, salud y Felicidad.

PRIORIDADES

Todos los documentos identifican como la prioridad más urgente que se combata la malnutrición, fuente de todas las cosas malas que afectan a su salud física y mental del ser humano, una persona desnutrida, es un banco fácil para todas las enfermedades, porque su sistema inmunológico no es fuerte suficiente para defenderlo de la Tuberculosis, Malaria, diarrea, leptospirosis, etc.

La batalla por la Educación aun que viene desarrollando, debe pasar primero a la educación de adultos, de los padres y familiares para un mejor alcance de los niños.

Es necesario fomentar el voluntariado entre los adultos y los jóvenes, crear una conciencia en la comunidad de cooperación, la participación y la solidaridad.

(SI USTED RECIBE USTED DEBE DAR

La violencia doméstica es en última instancia una consecuencia de no tener suficiente salud física y mental, y la falta de acceso a la educación que todo el mundo debería tener derecho.

La violencia y la agresión no son un acto de heroísmo, es más bien un acto de cobardía por lo general hecho contra los más frágiles, es el resultado de la inseguridad y el miedo.

SOLUCION PRIMÁRIA COOPERATIVISMO

Muchos de los programas de intentos, no han tenido mucho éxito por 2 razones principales:

- 1 - No toman en cuenta la cultura específica de la gente del lugar en que se aplica esta solución.
- 2 - La participación de la población es demasiado pasivo y receptora.

Para dar un exemplo:

El fuego tiene conexiones culturales y sagradas desde que el hombre aprendió dominarlo durante muchos miles de años, ignorar este facto es un error.

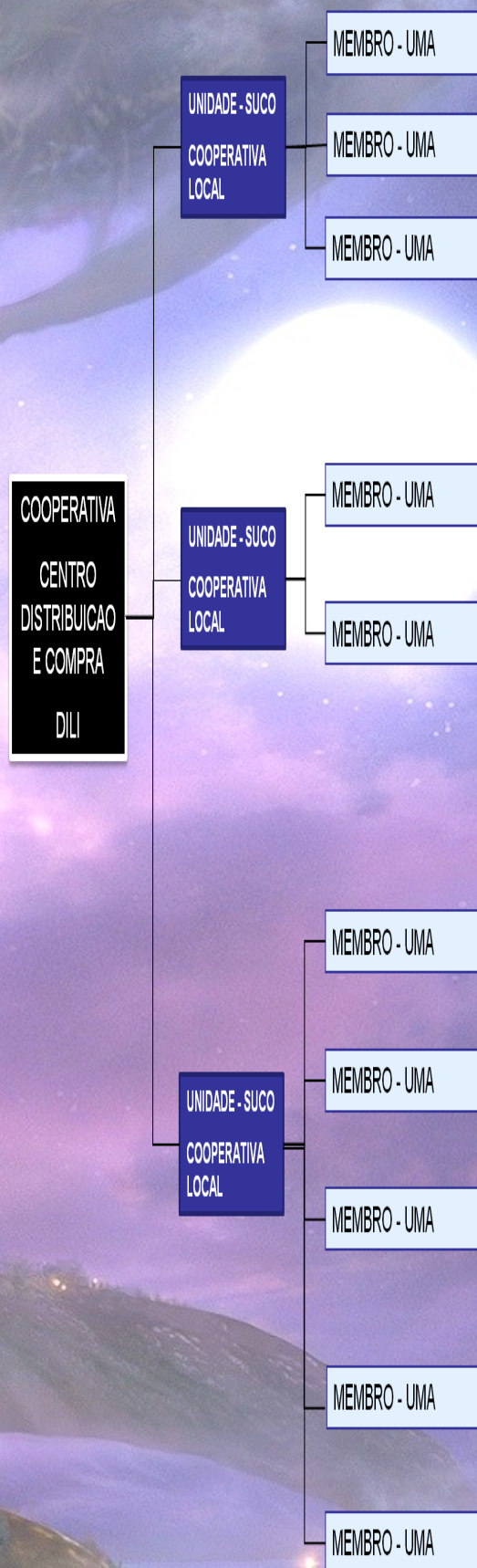
Todo debe hacerse sin dañar el sistema existente de creencias, deben integrarlo, mejorarlo evolucionarlo.

Nuestras raíces son nuestra historia genética y deben ser respetados como tales.

Cooperativas es el modelo propuesto para la ejecución y control de este proyecto.

La ventaja:

- 1 - La participación directa de la población.
- 2 - Estimula el voluntariado y la acción solidaria.
- 3 - Capacidad de potencia individual en el desempeño colectivo.
- 4 - Aumenta la capacidad de negociación y el uso del potencial local.
- 5 - Distribui por igual los beneficios y Responsibilidades



PROYECTO INTEGRADO GENERAL

SUPUESTOS

- 1. Lucha contra desnutrición y las enfermedades asociadas.**
- 2. Lucha contra el analfabetismo, la educación para todos.**
- 3. Lucha contra el desempleo, fomento del emprendorismo.**
- 4. Creación de unidades locales, las cooperativas económicamente viables y auto sostenibles**
- 5. Desarrollar centros comunitarios, la vida asociativa, cultura, deportes y actividades educativas.**
- 6. Promover los intercambios económicos.**
- 7. Promover el bienestar de la población de Colombia.**

Preparación, estudio y puesta en práctica

- El desarrollo del proyecto debe ser implementado por lo Gobierno de Colombia, las organizaciones Nacionales Cooperativas y las ONGs**
- La formación de un equipo de trabajo expresamente para este fin se encargará, la planificación, preparación y ejecución, difusión y formación de los futuros y potenciales cooperantes.**
- Organizar los recursos financieros para aplicar el plan, la inversión y mantenimiento inicial, la preparación del plan de negocio para cada unidad.**
- Negociación de Micro-crédito para el pago del los Kit pelos cooperantes.**
- Coordinar y controlar la puesta en marcha y la inauguración de la Unidad del proyecto piloto .**
- Elaborar informes sobre el progreso del proyecto, identificar y analizar los problemas y las soluciones propuestas.**

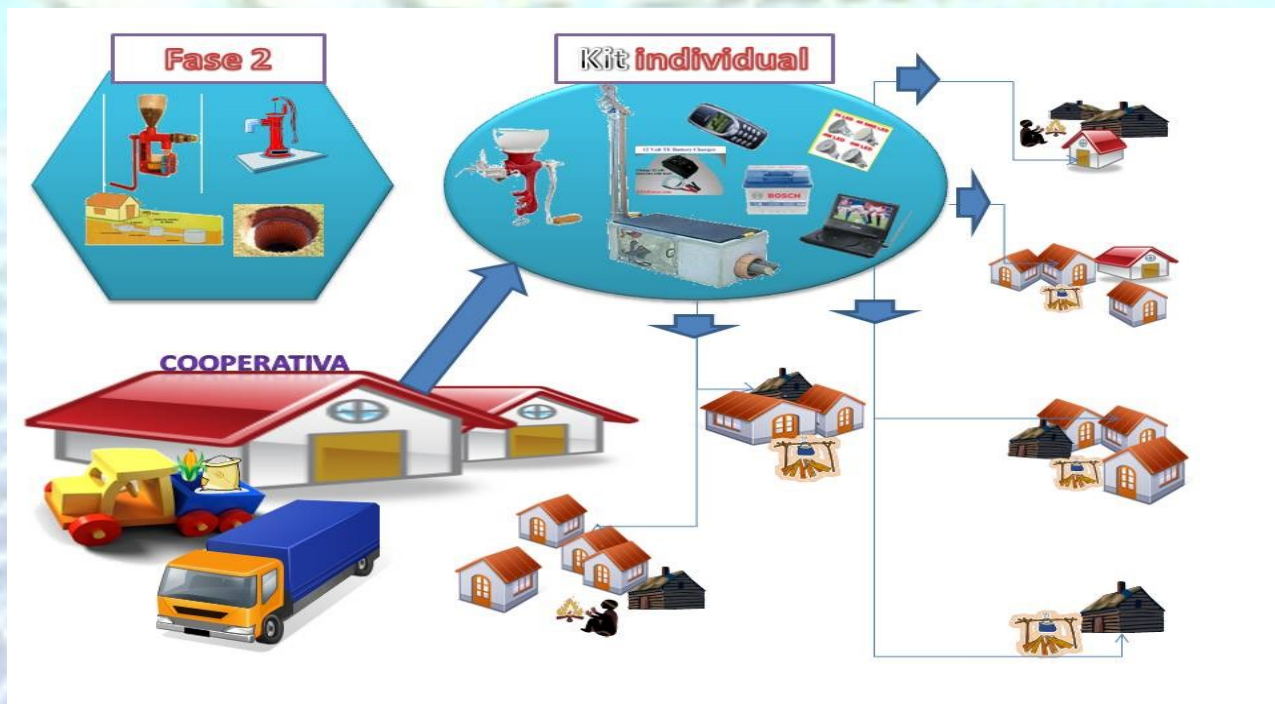
Las COOPERATIVA DE ECONOMÍA SOCIAL, podrían apoyar la solicitud y compartir su experiencia, sobre todo en la zona del Micro-crédito.

Será interesante involucrar a otras organizaciones internacionales, en especial las: ACI Alianza Cooperativa Internacional. Y lo Movimiento Cooperativo Internacional.

DIAGRAMA Y ORGANIZACION GENERAL

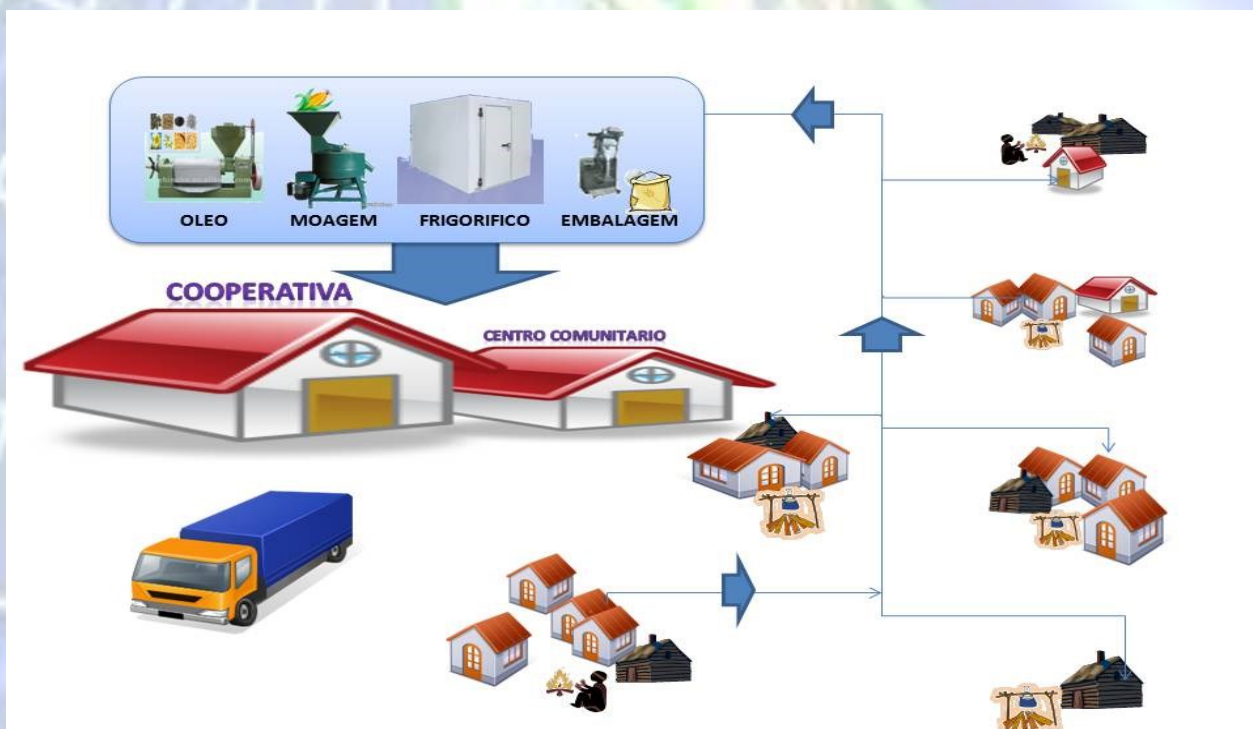
COOPERATIVA LOCAL

Financiamiento e distribucion de los kits



COOPERATIVA LOCAL

Recepcion Processamiento y Comercializacion



PROYECTO PILOTO

**UNIDADE COOPERATIVA INDEPENDIENTE
DISTRIBUICION, MONTAGE Y GESTION DE
RECURSOS**

MIEMBROS INDIVIDUALES

**FOGON DE QUEMA LIMPIA, KIT DE COCINA,
MOLINO DE HARINA, GENERADOR
TERMoeLECTRICO, TELEMObILE.**



ELECCIÓN DE UBICACIÓN DE LA MUESTRA

**Tome en cuenta el número de habitantes por klm2,
El mayor número de las mujeres significa más niños.
El kit tiene como objetivo reducir la deforestación en un 50%**

Fomentar la participacion de Organizaciones Cooperativas y Governamentales.

Fomentar la participación de las Universidades de Colombia con mano de obra calificada, para los estudiantes poner en práctica su studio dar un empuje com su experiencia de formación.

EJECUCIÓN PRESUPUESTARIA-CONSIDERAR FASE 1

Fase 1 Instalacion da Cooperativa

**Almacén, taller, oficina y sala de reuniones
Dormitorio con literas, cuarto de baño, ducha y cocina.
Salón con mesas de café, internet y Almuerzo**

Campaña para Asociados cooperantes , la constitución y la aprobación de la Asamblea General de los Estatutos y del comité electoral y Directores.

Fase 2

**Aula de Inglés, Espanol, Música y diversos talleres y capacitación.
Tienda de la Comunidad
Volunteer Centre, ayuda con escribir cartas, leer y archivar documentos.
Formación de los grupos culturales y deportivos
Centro de Asistencia Médica y Primeros cuidados y vacunacion.**

ITEM	DESCRIÇÃO	VANTAGENS	\$
	Estufa de leña combustión limpia 95% Rendimiento Gasta 50% de la madera Se utiliza en otros tipos Estufa o chimenea	-Elimina el humo dentro de la casa. -Ahorra un 50% de la leña y el tiempo de la cosecha de leña. -90% De la estufa se puede construir en Colombia -Mejora la salud	\$ 250 USD
	Grain Mill manual Hace 1 kg Harina en 3 minutos, 1 hora 20kg	Disminuye importación- de Harina y el costo Mejora alimentación Reduce la dependencia	\$ 58 USD
	12 Volt TE Battery Charger 15 watts 1,25A 176 Celsius	Fácil de montar Ayuda donde no hay su- ficiente electricidad. Aumenta la calidad de vida	\$ 315 USD
	battery 45A/H-12v Serves 4 6w Led Bulbs, TV, Radio, Ipad, and Refrigerator 12 hours	-Compatible con el siste- ma eléctrico. Bajo o nulo manten- imiento	\$ 75 USD
	teléfono celular Contrato con proveedor A elección del cliente	-Evita el aislamiento -Ayuda en caso de emer- gencia Manténgase contactabel	\$ 35 USD
	Kit 4 Led ligths 6 watts 12v	-Buena iluminación por la noche y bajo gasto de energía. -Los niños pueden estu- diar por la noche	\$ 35 USD
	Tv Mustek 12v	El mundo a entrar en la habitación Las noticias y cultura Gran aumento de la calidad de vida	\$ 145 USD

RESUME

La implementación de las estufas de combustión limpia, tiene cuatro ventajas principales:

1. El hecho de que es posible hacer las comidas con un 50% de la leña se utiliza normalmente, ayudan a cumplir con todos los acuerdos relacionados con el medio ambiente, porque si tenemos un ahorro diario de 10 kg de madera por familia, de una comunidad de 1.000 familias serán en ahorro de 10.000 kg por día, equivalente a 33 árboles de 4 metros de altura media, y en tan sólo un año se salvó de la masacre 12.166 árboles.
2. Debido a la eliminación de humos en el interior de las casas la salud de los habitantes se mejorará drásticamente disminuyendo enfermedades respiratorias causadas por el respeto de los gases de inhalación.
3. La reducción de los gases en lo efecto invernadero en la atmósfera, se disminuye en gran medida debido a la alta eficiencia de combustión de la estufa.
4. Su sencillez permite que esta estufa en su totalidad o en gran parte, se puede construir en Colombia, y incluso se puede mejorar, creando así empleo e ingresos. Para las cooperativas o otras empresas y Estado.

El uso del molino manuales de grano afectan directamente a la dieta diaria:

Diario el usuario tendrá la posibilidad de moler diferentes tipos de cereales, el maíz, el trigo o soja hasta el máximo de 20 kg de harina por hora.

Es un frente de lucha contra la desnutrición que con el entrenamiento organizado por la cooperativa, mucho puede evolucionar.

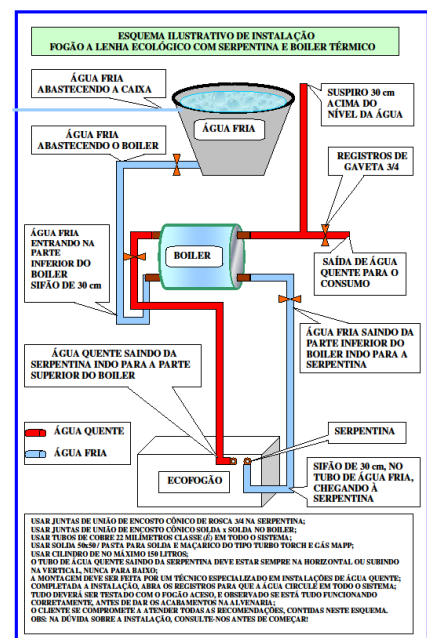
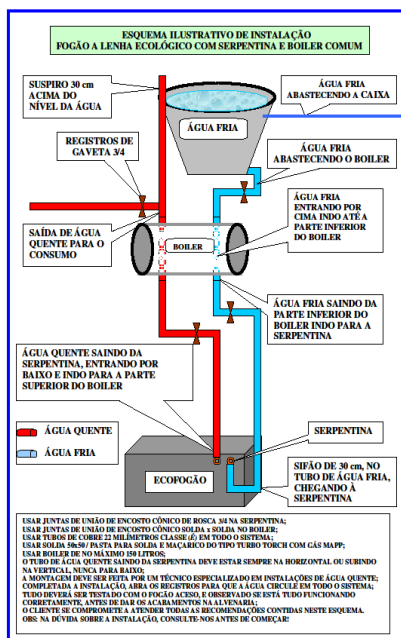
1. La lucha contra las enfermedades como la malaria, la tuberculosis, la diarrea y la fiebre, requiere ser un sistema inmunológico saludable fortalece el ser humano, y esto sólo se puede lograr con una dieta equilibrada.
2. La introducción del hábito de consumo de leche y productos lácteos como yogur y queso, ricos en calcio, que puede ser producido en el cooperativa con mucha facilidad, debe fomentarse.
3. Los docentes técnicas sencillas de conservación de los alimentos, tales como salmuera o ahumados, pueden ayudar a prevenir la ingestión de alimentos contaminados provocadores de diarrea y deshidratación, que puede y debe ser enseñado.

La eliminación del aislamiento y la creación de oportunidades para una vida mejor, con mejor acceso a la salud, la educación y el empleo, mejorará la estructura familiar y el fortalecimiento de los lazos comunitarios, la ciudadanía se ejerce a través de su propio derecho.

Bueno para el ciudadano, bueno para el Estado

KIT FAMILIAR

TIPOS DE ESTUFAS



KIT COOPERATIVA

MICRO PASTEURIZADORA



USINA HACER LECHE EN POLVO



Micro planta de extracción de aceite vegetal, construido totalmente en acero inoxidable, acero al carbono opcionalmente. Diseñado para extraer aceite frío (temperatura ambiente), integrado por el transportador alimentador, medición Hopper, Prensa continua, Tanque decantador con cubeta a la interconexión con la prensa, prensa de filtro; pulmonar tanque, la bomba de aceite filtrado, Power Panel y el control; mecánica y las interconexiones eléctricas.

AEROGENERADOR 50W



**12V 50W Telescopic Vertical Axis
Wind Power**

Largo (cm) de la unidad de 46cm
(bajo molde) / 63 cm (longitud to-
tal)

Anchura de la unidad 28,5 cm

Altura de la unidad de 20 cm

Peso de la unidad de 4,5 kg

Montaje incorporado 4 imanes de
tierras raras, tornillos y barras de
montaje

Puesta en marcha la velocidad del
viento 8-10 M / S (30 km / h)

Salida nominal 4A 12V DC 50W
(máx.

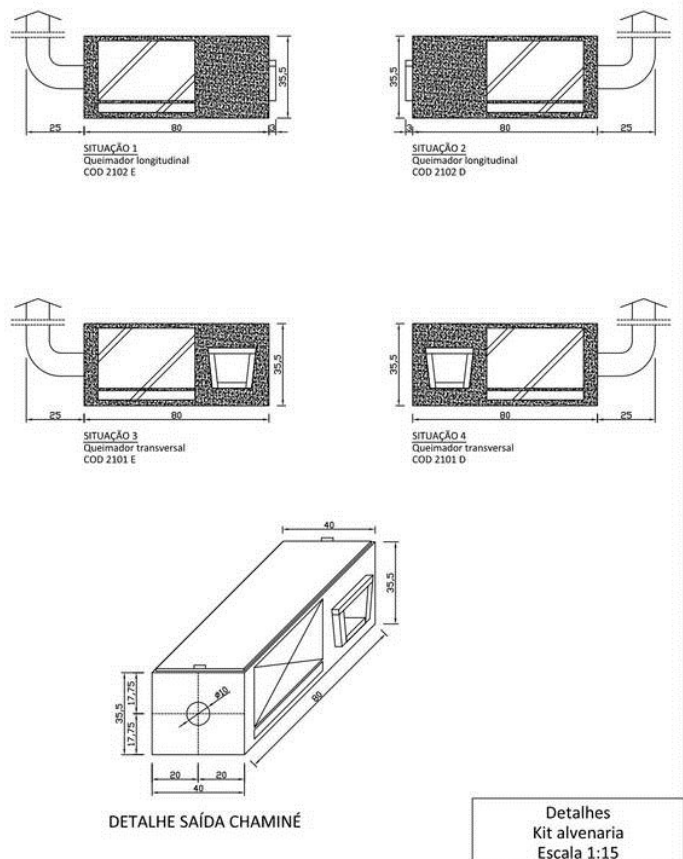


£95.00



Aerogeneradores convencionales tienen la desventaja de que ocupan una gran cantidad de espacio con sus cuchillas giratorias y grandes postes. Este generador de eje vertical resuelve el problema mediante la adopción de mucho menos espacio. Se puede montar en un barco, caravana, caravana o pequeño edificio. También es más conveniente para las áreas donde los cambios de dirección del viento, ya que no necesitan ser señalado en la dirección del viento a trabajar. El diseño telescópico significa que puede doblar el generador a la mitad de su longitud cuando no esté en uso o cuando hay vientos de alta velocidad, y una pantalla LED le dará una lectura de la tensión de salida para saber cuándo está funcionando con eficacia. Cables, barras de montaje y una base magnética fuerte se incluyen lo que esta es una solución de generador de viento portátil completo para acampar, el canotaje, la pesca, etc No hay necesidad de usar un controlador de carga al cargar la batería. La batería se puede conectar directamente al terminal de la batería del generador de viento para la carga. Cuando la batería está completamente cargada, el generador cortará automáticamente la alimentación de la batería y la pantalla se apagará.

FOGON QUEMA LIMPIA



ECOFOGON DE NICARAGUA

Megaecofogón

Versión mejorada de la Ecofogón para grandes volúmenes de producción de tortillas, papas y comidas a la plancha, así como también para cocinar con leña de fondo plano.

Repuestos disponibles:

- Zapato conductor
- Chimenea (completa o pieza)
- Soporte para leña
- Piedra pómez

Características Técnicas:

- Cámara de leña aproximada: 50% mayor que el usado en fogón normal
- Chimeneas: 50 x 102 x 85 cm
- Peso aproximado: 140 kg
- Ataque lateral: Piedra pómez

Prezio:

The Ashden Awards
1st prize winner
2005
Sustainable Energy

Plato de Refuerzo

Plancha de 22" x 22"

Chimenea con gorra anti-gota

Jaula Protectora

Marco de Tubo Estructural

Conducto para escape de humo

Cámara de Combustión "Rocket"

Cuerpo de Lámina Inoxidable

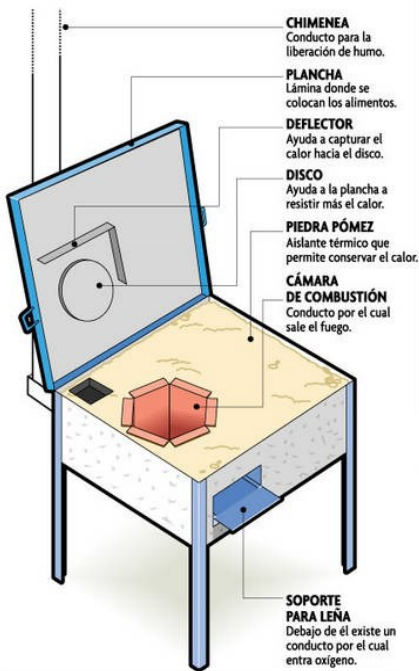
Elevador de leña

Mesa de apoyo

Caja Aislante

ECOFOGÓN

Es una nueva cocina a base de leña diseñada como una alternativa positiva para la gran mayoría de la población nicaragüense que usa leña.



ZONAS DE CALOR

Se recomienda usar ollas o pailas de fondo plano, para que exista un mayor contacto entre la olla y la plancha.

- 1 INTENSA**
Para alimentos de cocción rápida o los que necesiten más tiempo.
- 2 MEDIA**
Utilice esta zona para cocinar platos como: arroz, café, tortillas, etc.
- 3 BAJA**
Puede utilizar esta área para mantener la comida caliente.

MODELOS

Existen a la fecha nueve modelos diferentes según la necesidad del usuario.

1. MODELO TRADICIONAL
2. ECO BARRIL
3. ECO HORNO
4. MODELO FINQUERO NORMAL
5. MODELO FINQUERO MIXTO
6. COCINA MONOLÍTICA PLANCHA COMPLETA

Tradicional



Entregada por Ashden Awards, 1er premio, 2005, Sustainable Energy.

- Repuestos disponibles:**
- Zapato conductor
 - Chimenea (completa o pieza)
 - Soporte para leña
 - Piedra pómez



BENEFICIOS

- Eliminación de la contaminación, creando un ambiente saludable.
- Reducción de la exposición de las mujeres al calor excesivo.
- Eliminación de las cenizas en los productos.
- Ahorro de leña hasta un 50 por ciento.

Fuente: Franklin Guido, Técnico Ecofogón.



Zapato conductor de leña

Chimenea de combustión, aislante y disco protector de la plancha

ECOFOGÓN

**Dansha Farms™ Vacuum
Goat and Sheep Milker Hand Milking Machine
LIFETIME WARRANTY AGAINST MANUFACTURE DEFECT
US \$84.99 Approximately £69.70**

